



**CATERING**  
INICIO SOLO VERDURAS ENERO 2020



CUADRANTE ELABORADO SOBRE RECETARIO CALIBRADO POR HERMINIA ROMERO Nº FACULTATIVO Nº 11578



| LUNES          | MARTES  | MIERCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|----------------|---|---|---|---|
| <b>FESTIVO</b> |   | <b>FESTIVO</b>  | <b>DIA 2</b><br>CREMA DE VERDURAS VARIADAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 683kca Grasas: 26g   | <b>DIA 3</b><br>CREMA DE CALABAZA . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 585kcal Grasas: 19g                                       |
| <b>DIA 6</b>   | <b>DIA 7</b><br>CREMA DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 570kcal Grasas: 18g              | <b>DIA 8</b><br>CREMA DE CALABACIN, ZANAHORIAS, PATATAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 585kcal Grasas: 19g           | <b>DIA 9</b><br>CREMA DE VERDURAS VARIADAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 590kcal Grasas: 17g  | <b>DIA 10</b><br>CREMA DE PUERROS, ZANAHORIA . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 550kcal Grasas: 21g                            |
| <b>DIA 13</b>  | <b>DIA 14</b><br>CREMA DE ZANAHORIAS Y JUDIAS VERDES . CALABAZA . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 550kcal Grasas: 21g | <b>DIA 15</b><br>CREMA DE CALABACIN, CEBOLLA, PATATAS, ZANAHORIAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 598kcal Grasas: 19g | <b>DIA 16</b><br>CREMA DE VERDURAS VARIADAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 683kca Grasas: 26g  | <b>DIA 17</b><br>CREMA DE ZANAHORIAS, JUDIAS VERDES, PATATAS Y CEBOLLA . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 586 kcal Grasas: 22g |
| <b>DIA 20</b>  | <b>DIA 21</b><br>CREMA PATATAS, CEBOLLAS, ZANAHORIAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 590kcal Grasas: 17g            | <b>DIA 22</b><br>CREMA PATATAS, CEBOLLAS, ZANAHORIAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 590kcal Grasas: 17g              | <b>DIA 23</b><br>CREMA DE CALABACIN . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 550kcal Grasas: 21g         | <b>DIA 24</b><br>CREMA DE CALABAZA . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 585kcal Grasas: 19g                                      |
| <b>DIA 27</b>  | <b>DIA 28</b><br>CREMA DE PUERROS, CEBOLLAS, ZANAHORIAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 587kcal Grasas: 24g         | <b>DIA 29</b><br>CREMA DE CALABACIN, ZANAHORIAS, PATATAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 585kcal Grasas: 19g          | <b>DIA 30</b><br>CREMA DE VERDURAS VARIADAS . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 585kcal Grasas: 19g | <b>DIA 31</b><br>CREMA DE CALABAZA . FRUTA TRITURADA.<br>Calorías: 585kcal Grasas: 19g                                      |

Los valores nutricionales de esta tabla son orientativos.

Catering Bon Apetit tlf: 651 98 00 50

PRINCIPALES ALERGENOS

